Bogotá D.C., 17 de septiembre 2026

Señor(es):

INSTITUTO DISTRITAL DE PROTECCION Y BIENESTAR ANIM- IDPYBA
Ciudad

Respetados señores,

Reciban un cordial saludo de Colsubsidio y particularmente de la Gerencia de Salud y de la Gerencia de Educación y Productividad. Nos es grato presentar nuestro portafolio de servicios empresariales y su apuesta organizacional para el cierre brechas facilitando el bienestar corporativo, contribuyendo a la cualificación e incremento de la productividad del talento humano en las organizaciones.

Aprovechamos este espacio para reiterarle nuestra satisfacción de poder presentarle parte de nuestro portafolio de servicios, estamos seguros que nuestra amplia experiencia en los procesos de formación, nuestro compromiso por la excelencia y la satisfacción de nuestros clientes podrá convertirse en elementos diferenciadores que les permitirán obtener óptimos resultados.

Adjunto a esta comunicación encontrará la propuesta técnica y financiera que responde a la solicitud presentada por usted.

Esperamos que nuestra propuesta responda a sus necesidades corporativas y que encuentre en nosotros un aliado para el logro de sus objetivos corporativos. Quedamos atentos a responder las observaciones o suministrar la información adicional que requieran.

Cordialmente,

Kelly Jhoana Triana | Gerencia de Salud
Analista de Operaciones Salud empresarial | Móvil: 3143488590
Kelly.triana@colsubsidio.com |www.colsubsidio.com

Marisol Vivas Hernández | Gerencia de Educación y Productividad
Analista Licitaciones | Móvil: 3115559453
marisol.vivas@colsubsidio.com |www.colsubsidio.com

INSTITUTO DISTRITAL DE PROTECCION Y BIENESTAR ANIM- IDPYBA

PROGRAMA:	ACTIVIDADES CONTENIDAS EN EL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL.
MODALIDAD:	Presencial y virtual
LUGAR DE REALIZACIÓN:	Presencial en Bogotá Virtual en plataformas digitales
CANTIDAD Y/O AFORO (Según aplique):	Presencial y virtual para grupos de los participantes especificados en el cuadro de costos.
DURACION:	Sesión presencial Sesión virtual
HORARIO:	Acordado con el cliente.
FECHA:	Por Confirmar.

DESCRIPCION TÉCNICA:
Espacio de concienciación, dirigido por profesionales expertos en procesos humanos, para armonizar el entorno laboral, mediante la realización de sesiones experienciales y participativas, para parejas. Se realiza un acompañamiento y fortalecimiento de los conocimientos y habilidades claves para la comunicación efectiva, calidad de vida, salud mental y riesgo psicosocial.

Conocer e interiorizar herramientas que identifiquen los elementos básicos que los equipos pueden tener en cuenta para el fortalecimiento de habilidades, clima laboral y manejo de conflictos; que refuercen la importancia de reconocer y vivenciar los valores personales, autoestima y convivencia.

Descripción / objetivo de la actividad:
Promover una adecuada convivencia, potenciando su dinámica laboral y comunicación asertiva como una oportunidad para aprender, desarrollarse y genera bienestar en el trabajo.

Temas:
En nuestras sesiones, se generan espacios de reflexión y adquisición de herramientas desde un enfoque positivo, para mejorar y potenciar habilidades.

Temas:

Dominando el Timón: Herramientas de tolerancia al estrés para el día a día

Manejo del estrés laboral/ Gestión de emociones en contextos de presión, tolerancia al estrés, Inteligencia emocional en el trabajo, Consciencia corporal e identificación de emociones, Regulación y respiración consciente, Reflexión y participación grupal.

Puentes de Diálogo: Comunicación asertiva y resolución de conflictos para un clima laboral saludable

Comunicación asertiva y escucha activa, Análisis de casos y resolución de conflictos, Análisis de casos y resolución de conflictos, Claridad del rol y responsabilidades laborales.

Engranaje Institucional: Claridad de procesos y articulación efectiva de equipos

Análisis y reconocimiento de funciones, Articulación y sincronización entre equipos, Clarificación de responsabilidades y procesos institucionales, habilidades blandas para el desarrollo del trabajo en equipo.

Tribu y Propósito: Cooperación, confianza y sentido de pertenencia institucional

Cooperación y confianza, Comunicación efectiva en la acción, Construcción colectiva y sentido de pertenencia, Trabajo en equipo y cooperación organizacional.

Eficiencia en Balance: Planificación, priorización y hábitos saludables para la gestión del tiempo

Priorización de tareas y organización, Manejo de cargas laborales y planificación del tiempo, Hábitos laborales saludables, Gestión del tiempo y organización del trabajo/Gestión del Cambio y adaptación organizacional.

Convivencia con Sentido: Prevención del acoso y fortalecimiento del respeto en el trabajo

Marco conceptual de la convivencia laboral, Prevención e identificación del acoso laboral, Rutas institucionales de atención, Prevención del acoso laboral y cultura de respeto/Desconexión Laboral.

Escudo Emocional: Resiliencia, manejo de la frustración

Desarrollo de la resiliencia, Regulación emocional y manejo de la frustración, Autocuidado y bienestar emocional, Autocuidado emocional y resiliencia laboral.

Cuidar a quien Cuida: Prevención de la fatiga por compasión y fortalecimiento de límites saludables

Comprensión de la fatiga por compasión, Regulación emocional y autocompasión, Establecimiento de límites saludables y autocuidado, Fatiga por compasión y manejo de caso**.**

Emociones sin Moldes: Género, expresión emocional y bienestar para unas relaciones equitativas
Roles, estereotipos y expectativas de género, Gestión emocional libre de estereotipos, Equidad, respeto y autocuidado, Perspectiva de género y bienestar emocional.

Liderazgo saludable y bienestar organizacional
sobre liderazgo consciente, gestión emocional, comunicación efectiva y fortalecimiento de ambientes laborales saludables

Metodología
Está orientada al reconocimiento de la experiencia en lo cotidiano, promover conceptualizaciones y transferencias de nuevos saberes sobre la vida laboral de los participantes.

Se contemplan tres momentos, que permiten de una manera participativa la construcción activa de aprendizajes, en cuyo proceso se integran momentos teóricos con espacios de reflexión individual y grupal, los cuales se alternarán durante el desarrollo, buscando a partir de la acción y la reflexión recrear un ambiente propicio para que los participantes revisen sus modelos mentales y se abran a otras formas de pensar, de sentir y de actuar.

C O N E C T A R
Permite establecer los conocimientos previos que poseen los participantes relacionados con el objetivo del taller

C O M P R E N D E R
Permite a los participantes plantear interrogantes sobre situaciones o problemas específicos.

A F I A N Z A R
Permite realizar transferencias de saberes desde el aprendizaje experiencial para abordar nuevas situaciones de manera creativa e innovadora.

Especificaciones técnicas:
Distribución: actividades contenidas en el programa de vigilancia epidemiológica prevención de riesgo psicosocial, en modalidades presencial y virtual con la duración que se especifica en el cuadro de costos.
Cobertura: grupos con cantidades de participantes que se indican en cuadro de costos.
Modalidad: Presencial en Bogotá y virtual en plataformas digitales
Fechas de ejecución: A acordar con la entidad.

Perfil profesional de los facilitadores
Profesional experto.
Todos nuestros profesionales cuentan con amplios conocimientos en los temas propuestos en la presente oferta y amplia experiencia en metodologías activas y vivenciales.

Nota: La definición del profesional está sujeto a la disponibilidad, una vez fijemos de mutuo acuerdo el cronograma y los horarios de implementación.

INCLUYE:

- Profesional experto.
- Equipo de apoyo logístico y/o tecnológico durante la actividad.
- Constancia de participación por asistente.
- Informe de evaluación y logística.
- materiales, ayudas didácticas, herramientas pedagógicas e insumos requeridos para el adecuado desarrollo de cada sesión

NO INCLUYE:

- Costos no especificados en la propuesta.
- Grabación o producción de videos.
- Escenarios, alimentos o bebidas.
- Transportes participantes

CUADRO DE COSTOS

DESCRIPCION	CANT	VALOR UNITARIO ANTES DE IMPUESTOS	VALOR TOTAL ANTES DE IMPUESTOS	% IMPUESTOS	VALOR IMPUESTO	TOTAL INCLUIDO IMPUESTOS
1taller presencial en las instalaciones de la entidad en Bogotá, de 1.5 horas de duración, sobre manejo del estrés laboral/ Gestión de emociones en contextos de presión (tolerancia al estrés), para 50 participantes.	1	$ 2.220.147	$ 2.220.147	19%	$ 421.828	$ 2.641.975
1 taller virtual en plataformas digitales, de 1 hora de duración, sobre Gestión de conflictos laborales/Comunicación asertiva y trabajo colaborativo para 100 participantes.	1	$ 1.590.062	$ 1.590.062	0%	$ -	$ 1.590.062
1 taller presencial en las instalaciones de la entidad en Bogotá, de 1.5 horas de duración, sobre Claridad del rol y	1	$ 2.220.147	$ 2.220.147	0%	$ -	$ 2.220.147

responsabilidades laborales, para 50 participantes.						
1taller presencial en las instalaciones de la entidad en Bogotá, de 1.5 horas de duración, sobre Habilidades blandas para fortalecer las habilidades blandas para el desarrollo del trabajo en equipo, para 50 participantes.	1	$ 2.220.147	$ 2.220.147	0%	$ -	$ 2.220.147
1taller presencial en las instalaciones de la entidad en Bogotá, de 1.5 horas de duración, sobre Gestión del tiempo y organización del trabajo/Gestión del Cambio y adaptación organizacional, para 50 participantes.	1	$ 2.220.147	$ 2.220.147	0%	$ -	$ 2.220.147
1taller presencial en las instalaciones de la entidad en Bogotá, de 2 horas de duración, sobre Prevención del acoso laboral y cultura de respeto/Desconexión Laboral, para 50 participantes.	1	$ 2.220.147	$ 2.220.147	19%	$ 421828	$ 2.641.975
1 taller presencial en las instalaciones de la entidad en Bogotá, de 1.5 horas de duración cada uno, sobre Fatiga por compasión y manejo de caso (Debriefing/defusing), para 100 participantes.	1	$ 2.678.855	$ 2.678.855	19%	$ 508.982	$ 3.187.837
1taller virtual en plataformas digitales, de 1 hora de duración, sobre Perspectiva de género y bienestar emocional, para 50 participantes.	1	$ 1.131.354	$ 1.131.354	19%	$ 214.957	$ 1.346.311
1taller presencial en las instalaciones de la entidad en Bogotá, de 1 hora de duración, sobre	1	$ 2.038.499	$ 2.038.499	0%	$ -	$ 2.038.499

Retroalimentación y reconocimiento, para 50 participantes.						
1taller presencial en las instalaciones de la entidad en Bogotá, de 2 horas de duración, sobre Liderazgo saludable y bienestar organizacional	1	$ 9.334.126	$ 9.334.126	0%	$ -	$ 9.334.126

NOTAS ACLARATORIAS

- El valor de esta propuesta no contempla la infraestructura para el desarrollo de la actividad. Estos deberán ser suministrados por la entidad y cumplir con los requerimientos para el desarrollo idóneo de la actividad.
- Todas las tarifas se encuentran vigentes hasta diciembre del 2026.
- En caso de que el número de personas cotizadas supere o disminuya lo contemplado, se deberá recostear la propuesta, esto teniendo en cuenta que se contempla para grupos cerrados.
- Todos los derechos de propiedad intelectual y los derechos de autor serán manejados de conformidad con la normatividad nacional y supranacional vigentes en el material.
- La presente cotización es a nivel informativo y corresponde a un acercamiento al tipo de servicio que usted desea.
- En caso de requerirse cambio a los descritos en este documento, la presente cotización deberá ser modificada.
- Está sujeta a modificaciones de acuerdo con las necesidades y presupuesto de la entidad.
- Para la prestación del servicio debe confirmarse con mínimo 15 días de anterioridad.

ELABORADO POR:
SOFIA MARGARITA HERRERA PAEZ
Profesional de Apoyo Psico social – Programas Educación Flexible
Gerencia de Educación y Productividad

De acuerdo con su amable solicitud, es grato para nosotros remitir la propuesta de servicios, con las siguientes especificaciones.

Servicio	**Estudio de mercado - Actividades Para El Programa De Vigilancia Epidemiológica De Prevención De Riesgo Psicosocial por psicólogo especialista en SST.**
Lugar	**Extramural Bogotá, virtual.**
Fecha	**Pendiente por definir.**
Horario	**Sujeto a disponibilidad en el momento de la confirmación.**

Con el ánimo de garantizar un excelente servicio, Colsubsidio generó, una alianza estratégica con Colmedicos, buscando mejorar, impactar, y revolucionar los servicios de Salud Empresarial. En el desarrollo de su actividad, es importante conocer las políticas de prestación de servicio de Salud Empresarial y la programación detallada. Recuerde que dependiendo de la cantidad de servicios solicitados se cotiza la logística.

Cualquier inquietud con respecto a la cotización presentada, favor comunicarse con el ejecutivo de cuenta quien remite este documento.

La presente cotización tiene vigencia de treinta (30) días, en caso de aceptar, usted deberá entregar la cotización aprobada y/u orden de compra si requiere totalmente diligenciada de lo contrario no se programará la actividad.

Extramural: Actividades en las sedes de la empresa, sujetas a las políticas de prestación del servicio.
Virtual: Actividades mediante conexión remota, sujetas a las políticas de prestación del servicio.

1. Definición

El proceso de capacitación es la estrategia mediante la cual, la empresa fortalece en el trabajador sus conocimientos, habilidades y destrezas, para aumentar la eficiencia en la ejecución de las tareas y así contribuir a su propio bienestar y al de la organización.

Este entrenamiento constituye un aprendizaje guiado o dirigido, mediante el cual se logra la adquisición de nuevas conductas o cambios de conducta en pro del auto cuidado para la prevención y promoción.

2. Alcance

Enmarcado en dar apoyo a nuestros clientes en el programa de capacitación en prevención y promoción del Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, Colmédicos ha diseñado un portafolio de formación, cuyas capacitaciones y/o talleres serán realizadas por psicólogos especialistas en SST.

3. Metodología de trabajo

Planeación del servicio

- En caso de salir adjudicado el contrato, el tiempo estimado para la acordar la programación entre ambas partes de es máximo cinco (5) días hábiles desde la legalización formal del contrato.
- Definición de objetivo de la formación, caracterización de público objetivo, y acuerdo en metodología.
- Realización de la presentación de las diapositivas y el examen acorde a la capacitación a realizar.

Implementación

- Se dicta la capacitación y/o taller a grupos de máximo de veintincico (25) personas en modalidad presencial y sin límite de personas en modalidad virtual.
- La duración de cada capacitación o taller, es la establecida dentro de la oferta económica.

Cierre

- Lista de asistencia de la capacitación.
- Evaluación de conocimiento.
- Constancia de visita (Presencial) o captura de pantalla (Virtual).
- Informe por cada actividad, el tiempo de entraga de cada informe se estandariza en máximo quince (15) días calendario.

4. **Oferta económica:** Presentamos a continuación una tabla con los costos asociados a cada uno de los servicios propuestos:

ACTIVIDAD	Cantidad	MODALIDAD	DURACIÓN EN HORAS	METODOLOGÍA	VALOR DE LA HORA	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	OBSERVACIONES
Mejores prácticas para teletrabajadores	1	Virtual	1 hora	Espacio práctico orientado a fortalecer hábitos saludables durante el teletrabajo, promoviendo el equilibrio entre la vida laboral y personal y la prevención de factores de riesgo psicosocial. Se abordarán estrategias para organizar la jornada, establecer límites, realizar pausas activas, gestionar la carga laboral, reducir la fatiga mental y favorecer una adecuada desconexión al finalizar el día.	No aplica	$ 408.600	$ 408.600	Taller se realiza por Psicólogo especialista en SST, sin límite de personas, la capacidad está sujeta a la plataforma en que la entidad genere la citación.
Primeros Auxilios Emocionales	1	Presencial	1 hora	Espacio práctico orientado a brindar herramientas básicas para responder de manera empática y adecuada ante situaciones de crisis o malestar emocional. Se abordará cómo reconocer señales de alerta, brindar una primera respuesta de apoyo, favorecer la regulación emocional y orientar hacia redes de apoyo o atención profesional cuando sea necesario.	No aplica	$ 524.950	$ 524.950	Taller se realiza por Psicólogo especialista en SST, grupos de máximo veinticinco personas 25 personas por sesión.
Pausas mentales activas especializadas	1	Presencial	1	Espacio práctico orientado a favorecer la recuperación mental, disminuir la tensión y promover el bienestar emocional durante la jornada laboral. A través de diferentes estrategias de relajación y atención plena, los participantes podrán realizar ejercicios breves para cambiar el foco atencional,	No aplica	$ 382.850	$ 382.850	Taller se realiza por Psicólogo especialista en SST, grupos de máximo veinticinco personas 25 personas por sesión.

				reconocer sensaciones corporales y liberar tensión acumulada. Se podrá abordar a través de estrategias como: Aromaterapia, mindfulness, escaneo corporal, cambio de foco visual, gratitud grupal, respiración de descarga, entre otras.				
Formas de reconocer, validar y apoyar el duelo de animales de compañía	1	Presencial	1.5 horas	Sensibilización orientada a comprender el impacto emocional que puede generar la pérdida de un animal de compañía, reconociendo el vínculo humano-animal y validando las diferentes manifestaciones del duelo. Se brindarán herramientas para acompañar de manera empática a quienes atraviesan esta experiencia, evitando minimizar su dolor y promoviendo estrategias de afrontamiento y redes de apoyo.	No aplica	$ 524.950	$ 524.950	Taller se realiza por Psicólogo especialista en SST, grupos de máximo veinticinco personas 25 personas por sesión.
Informe	1	En sede Colmédicos	N/A	Creación del documento acorde a la estructura de los informes que requiere la entidad	No aplica	$ 355.200	$ 355.200	(se genera un único cobro de este ítem).

5. Consideraciones importantes:

- Se programa con el Instituto Distrital De Proteccion Y Bienestar Animal hora y fecha de la ejecución del servicio.
- Si se requiere desplazamiento del profesional por fuera del área metropolitana o visitar varias sedes de trabajo se cotiza el valor del transporte y tiempo adicional.
- En caso de requerir bloques de capacitación de más horas consecutivas se recalculará el costo pues se optimizan recursos.
- En caso de presentarse actividad fallida (cancelación en el lugar) se cobrará la mitad del tiempo programado según el costo de la actividad que aplique.
- Una vez realizada la entrega del servicio, se dispondrá de un plazo de diez (10) días hábiles para revisar el entregable y comunicar por escrito cualquier observación, comentario o inconformidad. Transcurrido dicho plazo sin que se reciba notificación alguna, se entenderá que el entregable ha sido aceptado, quedando formalmente aprobado.

5. Observaciones Salud Empresarial:

- La operación objeto del contrato que se llegaré a suscribir en caso de sus adjudicatarios, sea realizada por un aliado estratégico. En este caso la alianza es con una IPS reconocida en Seguridad y salud en el trabajo, tanto sus profesionales, sedes, equipos, licencia y habilitaciones como convenios, serian del aliado, aunque administrativamente el oferente es el que suscribe.
- La presente oferta económica contempla la duración y modalidad de prestación de los talleres y/o capacitaciones que solicita el Instituto Distrital De Proteccion Y Bienestar Animal, en caso de requerir tiempo adicional o actividades adicionales no contempladas en la oferta inicial, el Instituto Distrital De Proteccion Y Bienestar Animal debe notificarnos para realizar el ajuste acorde a sus necesidades.
- Informamos amablemente a la entidad que, los talleres ofertados son realizados por un Psicólogo especialista en SST.
- Notificamos amablemente al Instituto Distrital De Proteccion Y Bienestar Animal que, los talleres ofertados mediante la modalidad presencial se realiza por Psicólogo especialista en SST, grupos de máximo veinticinco personas (25) personas por sesión.
- Notificamos amablemente al Instituto Distrital De Proteccion Y Bienestar Animal que, los talleres ofertados mediante la modalidad virtual se realiza por Psicólogo especialista en SST, sin límite de personas, la capacidad está sujeta a la plataforma en que la entidad genere la citación.
- La disponibilidad está sujeta nuestra IPS aliada y el Instituto Distrital De Proteccion Y Bienestar Animal.
- Los servicios de salud están exentos de IVA.
- La modalidad presencial se contempla en la ciudad de Bogotá dentro del perímetro urbano, en caso de requerir la prestación en otra ciudad o fuera del perímetro urbano de Bogotá, agradecemos amablemente a la entidad notificar para realizar el ajuste de la cotización correspondiente.
- Notificamos amablemente a ale entidad que se incluye el rubro correspondiente a informe con un único cobro dado a que, de acuerdo al requerimiento de informes contemplados

dentro el pliego, se debe generar la estructuración del documento acorde a la información requerida.

OBSERVACIONES DE FACTURACIÓN

Tarifas, condiciones y cantidades ofertados en este documento estarán vigentes hasta el treinta y uno (31) de enero del 2027. A partir del primero de febrero cambiaran las tarifas automáticamente de acuerdo con incremento del IPC anual correspondiente.

Si las condiciones, cantidades y servicios ofertados en este documento cambian, estarán sujetas a modificación y/o actualización de tarifas de acuerdo con nuevos requerimientos y solicitudes del cliente.

Forma de Pago: Se cancelará 30 días después de radicada la factura. Se genera facturación electrónica según decreto 2242 de 2015. Se envía una pre liquidación para aprobación de la empresa, de no generar observaciones por parte de la entidad se enviará la facturación a los tres días siguientes hábiles.

Esta cotización solo se hará efectiva mediante el diligenciamiento completo del formato Orden de Servicio, incluyendo las tarifas pactadas y la firma del responsable de la compra; por tanto, esta cotización no implica compromiso de reserva, esta cotización no incluye gravámenes, impuestos, tasas, estampillas de Orden Distrital, Municipal, Departamental y Nacional.

Las actividades realizadas diferentes a esta cotización y las de fuera del perímetro urbano tienen lugar a recargo adicional.

Para autorizar la prestación la entidad deberá diligenciar el formato adjunto.

Los profesionales, las sedes, habilitaciones, licencias y permisos está a nombre de nuestro aliado estratégico Laboratorio Clínico Colmedicos S.A.S.

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	APROBACIÓN DE COTIZACIÓN	
AUTORIZACION DEL SERVICIO		
Empresa:		Nit.
Nombre de quien autoriza		Cargo
Correo electrónico		Teléfono
Dirección		Celular
DATOS FACTURACION		
Correo Facturación Electrónica		Teléfono
Fecha y Hora del Cierre de Facturación		
Otros Documentos		Dirección
Actividad Económica		Código CIIU
DATOS PARA COORDINAR EL SERVICIO		
Nombre y Apellido		
Correo electrónico		Celular:
FIRMA DE APROBACION		
FECHA	__/__/__	

Cordialmente;

Caja Colombiana de Subsidio Familiar – Colsubsidio
Salud Empresarial